

令和5年3月3日

高浜キッズこども園



# 食育だより

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りわずかとなり、もうすぐ進級する子どもたち。苦手だった食べ物も少しずつ食べられるようになったり、たくさんおかわりできるようになったり、この一年で体も心も大きく成長しました。新しいクラスへの準備をするためにもたくさん食べて、たくさん遊んで元気な身体を作りましょう。

## ◎サンドウィッチの型抜き(うさぎ組)◎

初めてのクッキングにどの子ども、朝から待ちきれない様子でわくわくしていました。型抜きや、ジャムを塗るときは真剣な顔をして、「ハートになった」「かわいい！」と楽しむ姿が見られ、「サンドウィッチおいしい!!」と大きな口で食べていました。



上手に型抜き出来ました。



喜んで大きな口で食べました。



## ◎きな粉づくり(こあら組)◎

ミルサーで粉にするときの音に驚きながら慣れてくると一人で出来るようになります。あっという間に粉になるのを見て驚きながら見慣れたきな粉の姿に「いい匂い!」と喜んでいました。ふるいにかける際は一人ひとりがボウルから粉がこぼれないように慎重に叩いたり、周りのお友達に支えてもらったりしていました。出来たきな粉はわらび餅にたっぷりとかけて食べ、おかわりをたくさんしました。



ミルサーで粉にしました。



ふるいにかける細かくします。



たっぷりかけました。

## ◎パン作り(きいん・ぱんだ組)◎

強力粉やイースト菌など、初めて聞く材料をみんなで順番に混ぜ合わせて、粉が固まっていく様子に「すごーい」「やわらかい!」と大喜びでした。発酵させ、膨らんでいく生地に興味深々でわくわくしている姿がかわいかったです。できあがったパン生地を伸ばしてケチャップを塗り、トッピングしていきました。「コーンいっぱいほしい」「チーズ大盛にする」とそれぞれが楽しみ、焼きあがると「うわー!!」と喜び、みんなで美味しく頂きました。



混ぜ合わせこねました。



パン生地を伸ばしました。



トッピングしていきます。



トッピング楽しみました。



美味しく頂きました。



## ◎2月のお誕生会◎



ハートコロッケランチ



2月生まれのお友だち